



# Développer une pratique épanouissante

EN SANTÉ, SOCIAL ET DANS  
L'ENSEIGNEMENT DANS UN CONTEXTE DE  
TRANSITION ÉCOLOGIQUE, SOCIALE ET  
SOCIÉTALE

FORMATION CONTINUE  
pour toutes les professions  
de la santé, du social et de  
l'enseignement

FORMATION SUR 3 JOURS

[contact@autrepratique.ch](mailto:contact@autrepratique.ch)

Développer et enrichir les capacités et le pouvoir d'agir des professionnel.le.s de la santé, du social et de l'enseignement, afin de pouvoir prendre en main leur rôle d'acteur.ice.s concernant une pratique durable et épanouissante autant pour le.la professionnel.le que pour les bénéficiaires.

## CONTENU :

- Expérimentation du Renewal of the Creative Path (RoCP), un processus développé par l'Institut des 8Shields, permettant de prendre conscience de nos compétences utiles pour favoriser la transition écologique et sociale.
- Mise en situation d'un modèle de pratique, les 8Shields\* et expérimentation de son approche d'accompagnement au changement et à l'apprentissage : le mentorat.
- Expérimentation d'outils à utiliser pour soi, mais aussi avec les client.e.s et les collègues
- Développer d'autres manières de vivre son rapport au vivant.
- Mise en lien avec les apports scientifiques actuels.

Le contenu est issu d'un assemblage de différentes approches, telles que les 8Shields (John Young), la Communication NonViolente (CNV) (Marshall B. Rosenberg), les outils de Gouvernance Partagée (par exemple l'Université du Nous), la permaculture sociale et humaine (Looby MacNamara), le Travail Qui Relie (Joanna Macy) et les approches en éco-psychologie de Bill Plotkin (Animas Valley Institute).

Cette formation vous permettra de découvrir ou redécouvrir vos compétences propres, qui peuvent être mises au service de la transition écologique et sociale, ainsi que de votre épanouissement professionnel. Ainsi, le processus du ROCP sera utile pour vous, mais il pourra aussi être utilisé auprès de vos client.e.s et collègues après la formation et, ce, **quelques soient votre lieu de pratique, la population et l'accès à l'environnement naturel** où vous exercez. Ces deux jours vous permettront d'explorer plus en profondeur vos ressources spécifiques avec le soutien de l'environnement naturel. Ce week-end vise à vous faire faire un pas dans votre processus d'individuation, dans le sens utilisé par Carl Yung.

**Car être plus épanoui.e et créatif.ve dans votre pratique fait de vous un.e meilleur.e professionnel.le ; un atout pour vous-même, pour les personnes que vous accompagnez et pour vos collègues.**

*\*Depuis bientôt 40 ans, le modèle des 8Shields invite à expérimenter des pratiques, qui favorisent l'épanouissement des individus et de la communauté, par le lien à soi, aux autres et à la nature. Il est actuellement utilisé dans de nombreux contextes, comme dans des écoles, des lieux de thérapie, des institutions, des entreprises et des communautés.*



## INTERVENANTES :

### **Rozenn Derré :**

Après avoir obtenu son diplôme d'ergothérapeute à la HETSL en 2015, Rozenn a acquis de l'expérience en pratique individuelle et en groupe auprès d'adultes (principalement en santé mentale) et d'enfants (santé mentale et physique). Elle se décrit comme agent du changement culturel, passionnée de tout ce qui favorise le lien à soi, aux autres ou à ce qui nous entoure, elle est formée au modèle des 8Shields, à la Thérapie communautaire intégrative, à la Permaculture de Bill Mollison, à la Permaculture humaine de Looby MacNamara et est en cours de formation en écopsychologie sous l'approche de Bill Plotkin (Soulcraft). Rozenn aime particulièrement "être au service" lors de facilitation en groupe (via les outils de gouvernance partagée et de communication non-violente) dans divers contextes (thérapeutique, associatif et communautaire). Depuis plusieurs années, elle propose divers événements autour des pratiques régénératives et des accompagnements en mentorat en parallèle de sa pratique en ergothérapie. Curieuse de toujours mieux développer ce qu'elle fait, elle est elle-même mentorée et supervisée.

Plus d'infos sur [www.moiera.ch](http://www.moiera.ch)



### **Lucie Bilat :**

Elle a obtenu son diplôme en ergothérapie en 2015 à la HETSL. Elle a ensuite développé de l'expérience en pratique individuelle, surtout auprès d'adultes, et travaille aujourd'hui principalement dans le domaine de la santé mentale. Elle est formée en permaculture (Certificat de Design en Permaculture), en Gouvernance Partagée, en Gestion des Conflits, en Communication Non Violente (niveau 1), à la facilitation des Conversations Carbone et à la Transition Intérieure. Lucie est mentorée sur le modèle des 8Shields et est participante régulière, ainsi qu'initiatrice, du groupe Ergo-éco. Elle œuvre à la régénération culturelle par sa pratique professionnelle et par ses activités de bénévolat dans divers domaines, parfois communautaires (Jardins participatifs en permaculture, association de Facilitation et Transition Intérieure, Conversations Carbone). À titre individuel, elle aime faire des recherches et expérimenter le Zéro Déchet. Fondamentalement, Lucie a l'envie de participer à la création d'une société plus résiliente et plus en lien profond avec le vivant (soi-même, humain.e.s passé.e.s, présent.e.s et à venir, autres qu'humain.e.s), qui soit régénérative pour celui-ci.

Plus d'infos sur [www.ergoterreapie.ch](http://www.ergoterreapie.ch)



## COÛTS :

650.- CHF	Prix soutien - couvre notre travail et soutient le développement d'autres projets et les personnes qui participent avec moins de moyens
550.- CHF	Prix ajusté - couvre notre travail de manière plus juste
450.- CHF	Prix basique - couvre modérément notre travail
Selon accord	Prix petit budget

+ 130.- CHF de repas (bio et local) et de lieu pour le séjour

Le prix ne doit pas être un frein. Si besoin, contactez-nous:  
[contact@autrepratique.ch](mailto:contact@autrepratique.ch)

## INSCRIPTIONS

Inscription par mail à [contact@autrepratique.ch](mailto:contact@autrepratique.ch).

Délai d'inscription : 1 mois avant la formation

Nous vous invitons à nous écrire pour plus d'informations ou pour être tenu.ex informé.ex des prochaines sessions.

## INFORMATIONS

Le cours se déroule sur plusieurs jours, nuitées sur place, en tente ou dortoir. Les repas sont fournis. Une liste du matériel à prendre vous sera envoyée à votre inscription.

## DATES

Session 2026

Du vendredi 4 septembre à 17h  
au dimanche 6 septembre à 15h

## LIEU

Chalet de la Rupaz,  
1661 le Pâquier,  
Canton de Fribourg